



RAN-2301001201010593

B.A. (Sem. - I) Examination November - 2025

Home Science : (Major -1) Fundamentals of Food And Nutrition

Time: 1.30 Hours]

[Total Marks: 35

સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book.

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્ર. 1. નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ લખો (કોઈપણ પાંચ) (10)

1. કુપોષણ એટલે શું?
2. ખોરાકના સામાજિક કાર્ય વિશે ટૂંકમાં લખો.
3. સમતોલ આહારની વ્યાખ્યા લખો.
4. ચરબીની ઉણપથી થતા રોગોના નામ લખો.
5. BMR એટલે શું?
6. સંતૃપ્ત ફેટી એસિડ વિશે ટૂંકમાં લખો.
7. પુખ્ત વ્યક્તિને ઉષ્માશક્તિની દૈનિક જરૂરિયાત એકમ સહિત લખો.

પ્ર. 2. આહારના સપ્ત જૂથ વિશે વિસ્તારથી લખો. (13)

અથવા

1. ખોરાકનું દેહધાર્મિક કાર્ય (07)
2. આહાર અને પોષણ વિશેનો પ્રાથમિક ખ્યાલ (06)

પ્ર. 3. કાર્બોદિત એટલે શું? ડાયસેકેરાઈડ વિશે વિસ્તૃતમાં લખો. (12)

અથવા

1. સારું પોષણ અને નબળું પોષણ (06)
2. પ્રોટીનના કાર્યો (06)

ENGLISH VERSION

Q. 1. Write a short answer to the following questions. (Any five) (10)

1. What is malnutrition?
2. Write a short answer about the social function of food.
3. Write the definition of a balanced diet.
4. Write the names of diseases caused by fat deficiency.
5. What is BMR?
6. Write shortly about saturated fatty acids.
7. Write the daily requirement of energy for an adult with units.

Q. 2. Write in detail about the seven food groups. (13)

OR

1. Physiological function of food. (07)

2. Basic concept about food and nutrition. (06)

Q. 3. What is carbohydrate? Write in detail about disaccharide. (12)

OR

1. Good nutrition and poor nutrition. (06)

2. Functions of protein. (06)
